

BERNAR NAHUM İLKOKULU

REHBERLİK SERVİSİ

OYUN ÇOCUĞUN GIDASIDIR
VELİ BÜLTENİ



ÇOCUK VE OYUN

"Kuşlar uçar, balıklar yüzer, çocuklar oyun oynar." Garry L. Landreth

Oyun çocukların yer, kültür ve zaman farkı gözetmeksizin bedensel, psikolojik, sosyal ve zihinsel açıdan gelişimine yardımcı olan her türlü faaliyettir.

Çocuklar neden oyun oynar? Büyüklerin ayaklarına dolaşmak için mi, yoksa yapacak başka işleri olmadığı için mi?

Oyun çocuk için bir ihtiyaçtır. Çocuğun dili oyundur. Çocuklar, oyun oynayarak kendini ifade eder, yeteneklerini geliştirir; becerilerini artırır ve en önemlisi ruhsal yaşamlarında onarım sağlarlar. Oyun sayesinde çocuklar; korkularını, kaygılarını, üzüntülerini yani özetle duygularını ifade ederler.



Oyun, çocuklarla yapılan ruhsal çalışmaların temelidir. Çocuğun oyunlarını gözlemleyerek oyunların içeriğini anlamaya çalışmak oyun terapilerinin odak noktasını oluşturur. Çocuk dramatik bir yaşantıyı oyununda tekrar tekrar deneyimleyerek kendisi için travmatik etkiyi azaltmaya çalışır. Bu da oyunun iyileştirici gücünü göstermektedir. Oyun çocuğun gizemli dünyasıdır. Sizler çocuğunuzun sadece oyun oynadığını sansanız da o sadece oyun oynamaz. Çocuk oyunda kendine ait bir dünya oluşturur. Sizin görmediğiniz pek çok şeyi görür, hayal eder. Oyun odaklanmayı gerektirir. Çocuğunuz konsantre olmayı da bu sayede öğrenir. Pek çok anne baba, çocuğunun kendi kendine oynamayı öğrenmesini ister. Bu sayede büyükler de kendi işlerini gönül rahatlığı ile yapabilirler. Bazen de anne-baba ısrarla çocuğunun oyununa dahil olmak ister. Burada önemli olan onunla gerçekten oynamak isteyip istemediğinizdir. Çünkü çocuklar kendileri ile oyun oynar gibi yapıldığını hemen anlarlar. Çocuğun oyun dünyasının içine dalmak o dünyayı kavramak gerekmektedir. Yani çocuğun fantezi dünyasına dahil olup oradaki kahramanlarla tanışmak ve o dünyanın kurallarına uymak gerekir. Buna hazır mısınız? Sizler her ne kadar çocuğunuzun yanında olsanız ve oyun oynuyor zannetseniz de çocuğunuz sizi dünyasına kabul etmezse sadece fiziksel orada oturup ona eşlik eder olursunuz. Size göre onunla bir saattir oyun oynuyorsunuzdur. Halbuki çocuğunuza göre hiç oynamamışsınızdır.



